

半夜的交通特别顺畅，不消一会便到达家门口。一路风尘仆仆，看到妈妈，心情才平复下来——我终于平安到家了！有趣的是，那位司机不论长相、声调和打扮都显得中性，究竟是男是女？已成了谜。

— 佚名



## 波特兰灵粮堂

### 培灵会：

10月20日（周二）7:30 pm

无论世界是多么动荡不安、或是人生面临了多大的冲击，**生命河灵粮堂刘彤牧师**生动有力的信息将帮助我们倚靠神所赐的信心，战胜环境的巨人，活出得胜的生命！欢迎您来参加！

### 聚会与联络：

主日聚会：周日 10:45 AM (中文)

祷告聚会：周二 07:30 PM

### 妇女聚会：

#### • 路得小组（波特兰地区）

每月第一和三个周五 10 AM-12:30 PM

主题：心灵医治（薛斌师母主讲）

地点：教会

#### • 以斯帖小组（华州温哥华地区）

每月第二和四个周二 9:30 AM-12:30 PM

主题：婚姻

地点：联络林文娟姐妹 360-989-9911

地址：550 NE 76th Ave.  
Portland, OR 97213

电话：(971) 271-7435

教牧：黄瑞发牧师

电子信箱：bolccip@gmail.com

## 红豆油饭



### 材料：

圆糯米（洗净）	4 杯
小红豆	1 杯
腊肉（切成小块）	2 杯
白油肠（切成小块）	2 杯
干香菇	1 杯
盐	1 小匙
生抽	2 大匙
水（泡香菇用）	5 ½ 杯

### 做法：

1. 先用凉水泡小红豆 16-18 小时。
2. 干香菇泡水后，切成小丁。香菇水留着。
3. 起油锅，把香菇丁、腊肉丁和白油肠丁一起翻炒，盛起备用。
4. 将糯米、香菇水、盐、生抽加上做法 3 炒好的馅料，搅拌均匀，放进电子锅煮熟即可。

— Lisa



本刊文章欢迎非营利性转载，  
但请注明出处。

2015年

十月  
简体版

# 恩典之路



### 本期内容：

我的自卑和骄傲  
到家了！

波特兰灵粮堂聚会与联络

食谱：红豆油饭

培灵会：刘彤牧师主讲

1  
3  
4  
4  
4

「我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。」

（哥林多后书 4：7）

## 我的自卑和骄傲

从小到大，我一直是个很没有自信并且有点自卑的人。可能是因为爸爸一直对我期望很高、要求严格，希望我可以精益求精，所以我一直觉得自己不够完美；加上学校里的竞争十分激烈，老师及同学们相当看重成绩和排名；还有每当我陪爸妈拜访亲戚朋友的时候，大人们也常常直接或间接地将彼此的孩子们进行比较。长时间在这样的环境中，我越来越没有自信，很在乎别人对自己的看法。但是，今年四月份和国内一位多年好友打电话时，她竟觉得我变得比以前有自信多了。当时，有个声音在我的脑海中盘旋：「我的信心并非从我而来，而是源自我的神。」

正是因着这份信心，因着神给予我无条件的爱，我毅然决然地决定去 Minneapolis 短宣，希望能帮助更多的人感受到来自神的爱。然而，万

生命河  
灵粮堂  
刘彤牧师





事起头难，我遇到的第一个难关是募款。因从小就不习惯接受别人帮助，尤其是在经济上的帮助，我觉得无法启齿、不知所措。感谢神！周边的朋友和教会的兄弟姐妹不但帮助我更新旧有的观念，更进而鼓励我进行募款。于是我便开始准备我的募款信，并为了四至五分钟的分亨而不断地练习我的讲稿。感谢神！我真的是「尽人事而听天命」，在这个募款的过程中，我深切地经历到神的同在。从无到有，再到65%的目标完成率，我相信，若不是神在其中行奇妙的工作，募款不会如此地顺利。实在感谢弟兄姐妹们踊跃的赞助！

然而，可怕的是，随着目标完成率的逐渐提升，我心里的自豪和骄傲也随之而来——一种无可名状的骄傲，为和神关系密切而骄傲，为传讲福音而骄傲。主日当一位姐妹帮我祷告的时候，我的眼泪顿时溃堤，因为她祝福我，希望别人在我身上可以感受到耶稣的馨香气息。可是，我知道自己是个多么丑陋、骄傲自大并以自我为中心的人。曾几何时，心中充满了骄傲和自满，由于自己看到的世界并不美好，竟然因别人的善意而产生苦毒和抱怨。其实那不是我的本意，是撒旦想夺走我的信仰，把骄傲附着在我对神的信心上。

但神是万能的！祂不单单是我们天上慈爱的父亲，也是万王之王、万主

之主。感谢神！他为我预备道路，并一路带领我，教导我学习谦卑的功课。一位比我年长几岁的学姐，在多次研读圣经的聚会中，坦然在大家面前祷告，求神医治她的骄傲与自满；去年受难节，学校的牧师兼校长，竟屈身为学生们洗脚；生命河灵粮堂的王牧师，家人才刚出院，他就马上连夜赶到波特兰来带领特会，不计回报地在敬拜赞美方面帮助我们小组；还有教会的牧师和师母，顺服神的呼召，放下待遇很好的工作，来到波特兰牧养神的子民；最宝贵的是，耶稣为了我们的罪，降卑死在十字架上。以上这些都为我树立了很好的榜样。

正如哥林多后书四章七节所说：「我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。」神是那么地了解我，在我向他祷告之前，已在我生命中预备好医治我内心骄傲的实例，借着周围人的经历，帮助我学习如何谦卑。愿神透过这次的宣教之旅，让我的自卑与骄傲转化成从神而来的信心，并使用我、塑造我成为他神迹的器皿，也成为别人的祝福。

— Sunshine



## 到家了！

也许很多人以为只有惊天动地的「大事」，神才会「出手」，其实事情不管大小，神无时无刻都看顾我们的生活，因为他爱我们。



这是多年前发生的「小事」。每次回想起当时的情形，都还觉得蛮有趣的；相信若不是神的保守，事情不一定会那么「平安、顺利」。

教会的一位传道人蒙召到泰国当宣教士。有一年，教会组织了探访团去探访他和当地的其他宣教士。那时我所属的教会小组只有我一个人参加，联同其他小组的兄弟姐妹，我们一行十多人，兴高采烈地出发了。

跟传道人久别重逢，大家心情都很激动，有说不完的话。除了和传道人叙旧，我们还参加了一个当地教会的崇拜和探访，了解他们的教会生活。

十多天的探访还没有结束，我和团里的两位弟兄因工作的关系，必须提早离团。我们得先飞到曼谷，在那里住一晚才能飞回家乡。离团在即，心里开始担忧害怕——因为我将要独自住一间酒店房。由于工作性质不用出差，我从未一个人住酒店。加上听不少人说过发生在泰国酒店里的灵异事

件特别多，据说一些酒店房里的抽屉放有圣经用以避邪。想到那些灵异事件，我已不寒而栗，但只在心里害怕，并没宣之于口。请读者别怪基督徒也那么胆小。基督徒都是普通人，也有软弱的时候。

但爱我的神却没有因为我连祷告都忘了而置我于不顾。感谢神的爱怜，他为我预备了意想不到的事——有一位姐妹突然必须提前回家！就这样，我们四人平安地在泰国酒店里住了一晚。早上起来后，在曼谷的大街小巷闲逛，过了愉快的大半天，然后搭乘夜机离去。下飞机后，不知怎地，我和其他三人失散了。那时手机还不流行，我不敢走到另一个出口，所以一直在提取行李的地方傻等。等呀等，还是等不到同伴们。看看大钟，时间已过了午夜，再不走便没有公车回家了，我只好独自赶往公车站。能到家门口的那条线路的末班车真的过了，只能搭乘另一条线路，再接驳出租车才能到家。在候车的时候，我竟遇到一位多年不见也没有联络的老同学。他在机场上班，那天下班后碰巧与我搭乘同一辆公车。我们从上车谈到终点站下车，他还帮我叫出租车，目送着我离开。

上了出租车，遇到一位非常健谈的司机，当时一心想着尽快到家，没闲情理会他，只有的没的敷衍他几句，心里却嘀咕着：「他到底是男是女？」